



## P r a x i s - N e w s l e t t e r

II/2011

### Neues aus der Praxis

**Erkennen** Deutlich genauer als der herkömmliche Blasenkrebstest NMP22 detektiert der neue UBC Concile Test erstmals mengenmässig genau Blasenkrebszellen im Urin. Sprechen Sie uns an!

**Vermeiden** Nach einem Jahr der Anwendung der Elastografie und zwei Jahren Einsatz von Histoscanning - zur genaueren Detektion von Prostatakrebs - ist es uns gelungen die Zahl der nicht notwendigen Prostatabiopsien deutlich erniedrigen.

**Begrüßen** Mit Frau Dr. Swetlana Kantor als Fachärztin für Urologie und Frau Madina Yuldasheva als Medizinische Fachangestellte haben wir unser Praxisteam um zwei weitere Mitarbeiter erweitern können.



### Für Sie recherchiert

- Bewegung braucht der Mensch! 2000 Kilokalorien pro Woche sollte jeder in Bewegung umsetzen. Bei einem Lauftempo von 6km pro Stunde werden in 1 Stunde z.B. 500 kcal verbrannt. Dies führt zu geringerem Herzinfarkt und Bluthochdruckrisiko
- Pflanzliche Fette senken nicht nur das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen sondern auch das Risiko an Prostatakrebs zu erkranken, wie eine Studie von Dr. Richman/ USA zeigen konnte (JAMA Int Med 2013)
- Nur 12 Prozent der Männer gehen regelmäßig zur Krebsfrüherkennungsuntersuchung. Die häufigsten Gesundheitsprobleme bei Männern sind 1. Herzinfarkt, 2. Prostataerkrankungen, 3. Erektionsstörungen, 4. Übergewicht, 5. Müdigkeit und Depression